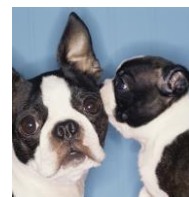
知りたい！上手なコミュニケーション術！

良好な人間関係を築く上で、最も大切なものはコミュニケーションです。
「上手に話をしたいけれど、思うようにいかない」「あの人はなぜあんな発言をするのだろう？」など悩みを抱えていませんか？そんな悩みを解消し、円滑で清々しい人間関係を築いていきましょう！

分類	書名	著者名など	出版者	出版年
1102/ｳ	夫たちよ、妻の話を聞こう	上沼昌雄 // 著	いのちのことば社	2003
2110/ｱ	聞く力　心をひらく35のヒント	阿川佐和子 // 著	文藝春秋	2012
2110/ｷ	対人関係力の伸ばし方　人づきあいを豊かにする44の知恵	北林才知 // 著	日経連出版部	2000
2110/ｺ	人間関係愛のコツ心のコツ　親業実践から得た100のヒント	近藤千恵 // 著	海竜社	1996
2110/ｻ	絶対に「自分の非」を認めない人たち 「すみません」が言えない人と、どうつきあうか	斎藤茂太 // 著	詳伝社	2003
2110/ｻ	友だちがいないと不安だ症候群につける薬	齋藤孝 // 著	朝日新聞社	2005
2110/ｼ	あらゆる人間関係は恋愛関係である	渋谷昌三 // 著	新講社	1998
2110/ﾃﾞ	この人はなぜ自分の話ばかりするのか　こっそり他人の正体を読む法則	ジョーエレン・ディミトリアス // 著 冨田香里 // 訳	ソニー・マガジンズ	2000
2110/ﾃﾞ	わたしはなぜ誤解ばかりされるのか　こっそり他人の正体を読む法則Ⅱ	ジョーエレン・ディミトリアス // 著 冨田香里 // 訳	ソニー・マガジンズ	2000
2110/ﾅ	悩んでないで、やってみる　人間関係がうまくいく55の習慣	中山庸子 // 著	筑摩書房	2004
2110/ﾊ	パートナーと気持ちが100％通う10の法則	ウィラード・ハーリ // 著 海原純子 // 訳	三笠書房	2001
2110/ﾋ	言いたいことがきちんと伝わる50のレッスン　話し上手になれる本	平木典子 // 著	大和出版	2000
2110/ﾜ	人づきあいのレッスン　－自分と相手を受け入れる方法	和田裕美 // 著	ダイヤモンド社	2008
2201/ｱ	こんな上司が部下を追いつめる　－産業医のファイルから	荒井千暁 // 著	文藝春秋	2006
2201/ｶ	職場で他人を傷つける人たち	香山リカ // 著	KKベストセラーズ	2012
2201/ﾄﾞ	パワハラにならない叱り方　－人間関係のワークルール	道幸哲也 // 著	旬報社	2010
2202/ﾊ	気難しい女性との上手な接し方　仕事がスムーズにいく24のルール	遙洋子 // 著	朝日新聞出版	2010
2205/ｱ	シンプルでうまくいくコミュニケーションの技術　これが世界で通用するルール	天野雅晴 // 著	ダイヤモンド社	2009
2205/ｲ	職場の「やっかいな女性」を説得する技術　なぜ彼女はすぐに反発してくるのか	岩月謙司 // 著	青春出版社	2004
2205/ｳ	職場の人づきあいが楽しくなる　ひっこみ思案さんのための対人マニュアル	浦野啓子 // 著	明日香出版社	1999
2205/ｺ	人間関係を育てるものの言い方 「あなた」も「私」も大切にする自己表現法	近藤千恵 // 著	大和書房	1995
2205/ﾀ	どうして男は、そんな言い方 なんで女は、あんな話し方 －男と女の会話スタイル9TO5	デボラ・タネン // 著 田丸美寿々＋金子一雄 // 訳	講談社	2001
3103/ﾏ	どうしても嫌いな人　すーちゃんの決心	益田ミリ // 著	幻冬舎	2010

福島県男女共生センター　図書室（3F）　　2014年5月特集コーナー②

分類	書名	著者名など	出版者	出版年
3201/ｻ	「家庭力」を育てよう　－こころ通う家族をつくるヒント	斎藤茂太 // 著	大和書房	1997
3201/ﾌ	パパを変える魔法の言葉　とってもよく効く！	藤本裕子 // 著	PHP研究所	2000
3201/ﾏ	夫と妻がもっとわかりあうために　－お互いの本当の気持ちを知っていますか？	円より子 // 著	大和書房	1993
3202/ｼ	夫婦力　夫の「話し方」で夫婦はこんなに変わる	汐見稔幸 // 著	岩崎書店	2008
3202/ﾔ	「未熟な夫」と、どうつきあうの？	山崎雅保 // 著	リヨン社	2004
3203/ｵ	親と子の心をつなぐ聴き方・話し方50の知恵	所澤和代・矢島京子・山本潤一 // 著	PHP研究所	2000
3204/ﾊ	お義母さん、あなたのそこがストレスです！　～義理ママうつ解消読本	花岡啓子＆嫁ライターズ // 著	河出書房新社	2006
3206/ｶ	男の子を追いつめるお母さんの口ぐせ	金盛浦子 // 著	静山社	2009
3206/ｼ	親子のハッピーコミュニケーション　子どもを伸ばす会話力	汐見稔幸 // 著	岩崎書店	2007
3206/ｼ	しかるってむずかしい	ちいさいなかま編集部・清水玲子 // 著	草土文化	2003
3208/ｻ	若者の取扱説明書　「ゆとり世代」は、実は伸びる	齋藤孝 // 著	PHP研究所	2013
3210/ﾜ	女の子って、どうして傷つけあうの？　娘を守るために親ができること	ロザリンド・ワイズマン // 著 小林紀子・難波美帆 // 訳	日本評論社	2005
4102/ﾋ	図説　認知症高齢者の心がわかる本	平澤秀人 // 著	講談社	2010
4106/ｽ	「相談力」入門　対人援助職のためのコミュニケーションスキル36	鈴木雅人 // 著	中央法規出版	2013
5101/ｲ	身近な人との人間関係につまずかない88の法則	岩月謙司 // 著	大和書房	2000
5101/ﾀﾞ	「なんでわかってくれないの！」と思ったときに読む本	トーマ・ダンサンブール // 著 高野優 // 監訳 野澤真理子 // 訳	紀伊国屋書店	2004
5101/ﾂ	気づかれしない<ひとづきあい>心理学	津田太愚 // 著	明日香出版社	2004
5101/ﾅ	「苦手なアノ人」とうまくつきあう法	成川豊彦 // 著	日本実業出版社	1999
5101/ﾌ	当たり前の一言がいえる人、いえない人	福田健 // 著	文香社	1999
5101/ﾌﾞ/1	ボクのせいかも…　－お母さんがうつ病になったの－	プルスアルハ // 著	ゆまに書房	2012
5104/ｵ	傾聴力　1000人の患者を看取った医師が実践している	大津秀一 // 著	大和書房	2013
5206/ｽ	ラブ・コミュニケーション	須藤なほみ // 著	ゴマブックス	2007
5209/ｾ	セクハラをしない・させない職場の人間関係	関輝夫 // 著	ビジネス社	1993
6101/ｱ	男と女のすれ違いはすべての言葉で起こっている	バーバラ・アニス/ジュリー・バーロウ // 著 窪嶋優子 // 訳	主婦の友社	2003
6101/ｱ	あなたが生きる話し方　あなたを磨く話しことば	秋山和平 // 著	日本放送出版協会	2000
6101/ﾔ	あなたの話はなぜ「通じない」のか	山田ズーニー // 著	筑摩書房	2003
6108/ﾁ	ごめんなさい	中川ひろたか // 文 長新太 // 絵	偕成社	1999
6108/ﾊﾞ	ぼくもいれて	ジャネット・トーマス // 文 アリソン・バートレット // 絵 山口文生 // 訳	評論社	2004